

AK-B67 Smartwatch

1.1 Parámetros del producto

CPU: NRF 52832

Chip de ECG: Texas Instruments TI

Chip fotoeléctrico PPG: XH3313

Antena Bluetooth: antena cerámica de banda de onda de Taiwán

Pantalla: 1.22 pulgadas a color

Resolución: 240 x 240Píxeles

Impermeable: IP67



Precauciones:

- Puede usar este reloj para lavarse las manos, la cara, nadar por poco tiempo en aguas poco profundas, no puede tocar el agua caliente ni usarse para buceo profundo.
- No se debe lanzar y chocar, ya que esto podría dañar el aparato.
- No desmonte el dispositivo por sí mismo, lo que causaría que no funcione.
- No lo arrojes al fuego, ¡es fácil que explote!
- Por favor, utilícelo entre -5°C y 45°C.
- Use un paño de algodón suave para limpiar la pantalla, no use jabón, gel de ducha u otros detergentes para limpiar.
- Este producto no puede ser usado para el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades. Sólo como referencia.

- No deje que los niños o las mascotas toquen este dispositivo en caso de que se dañe.

1.2 Uso y requisitos

A: Presiona la pantalla táctil del brazalete para encenderlo.

B: Usa la pantalla táctil para cambiar las interfaces de la pulsera.

Interfaz de la hora Muestra la hora actual fecha, semana y estado de la conexión. Mantenga pulsada la pantalla táctil para cambiar entre las diferentes interfaces.

Interfaz del podómetro: Muestra los pasos dados.

Interfaz de las calorías: Muestra las calorías gastadas.

Interfaz de distancia: Muestra la distancia recorrida.

Interfaz de detección de frecuencia cardíaca: El tiempo de detección será de 30 segundos, necesita usar el electrodo de presión de un dedo en el brazalete para medir.

Puede ver los datos históricos en la aplicación

Interfaz de medición de PPG: Permanece en esta interfaz durante 1 segundo, medirá el ritmo cardíaco y la luz en la parte posterior del brazalete se encenderá, la medición se detendrá unos 10 segundos después.

Interfaz de medición de la presión sanguínea: Permanezca en esta interfaz durante 1 segundo y se encenderá la luz verde en la parte posterior del brazalete, unos 10 segundos después, la impactante medición del brazalete recordará que se ha terminado.

Interfaz de apagado: Presione por 3 segundos, luego mostrará "Sí", y luego haga clic por 3 segundos más, mostrará "Adiós" para apagar, presione por un tiempo para encenderlo.

Interfaz de búsqueda de teléfono: Cuando el brazalete está conectado con el teléfono móvil, realice una pulsación larga en la tecla táctil durante 3 segundos y el teléfono móvil sonará.

1.3 Descarga de APP / Conectar el brazalete

- Compatible con los teléfonos móviles con sistema Android versión 4.4 o sistema iOS versión 8.2 o superior.

- Compatibilidad: Bluetooth 4.0 versión superior. Utilice el teléfono móvil escanear el código QR en el manual de usuario o buscar "Hero band II " APP por la tienda APP o Google Play para descargar e instalar.



iOS



Android

2.1 Conexión del brazalete

Abrir APP, entrar en "Mine" y hacer clic en "connect a bracelet" para buscar un brazalete llamado "Hero band II".

Nota: Cuando el teléfono está conectado a la pulsera, debe mantener el bluetooth del teléfono abierto.

* Después de usar esta pulsera inteligente por un periodo de tiempo, si la pulsera no puede conectarse con el APP de repente, por favor en el menú bluetooth de tu móvil borre este dispositivo y vuelva a conectarlo de nuevo mediante la APP.

2.2.1 Configuración de la notificación

Cuando termine la conexión, el usuario debe entrar en "Mine" mediante la APP, haga clic en "Device Management". La APP dará un aviso para permitir el permiso de notificación del teléfono móvil, haga clic en confirmar, a continuación, en "Notification Access" los usuarios deben activar "Hero band IV"

2.2.2 Levante la pantalla para iluminarla

Entre en Gestión de dispositivos encienda "Levante la pantalla para iluminar la muñeca" o "Gire la pantalla para iluminar la muñeca"

Levante la pantalla de brillo de la muñeca: Deje la posición de observación del brazalete, mantenga la superficie del brazalete en un ángulo de 30-85 para iluminar la pantalla.



Haga clic en la página para ver el contenido del mensaje.

Presiona la pantalla del brazalete durante 3 segundos para volver a la interfaz principal.

2.2.3 Recordatorio de mensajes

Los brazaletes admiten la notificación de mensajes que se muestran en la pantalla de Skype / Whatsapp / Facebook / We-chat / QQ / SMS y así sucesivamente. Presiona el brazalete en la pantalla durante 3 segundos para volver a la interfaz principal cuando el brazalete haya recibido los mensajes.

2.2.4 Configuración del recordatorio

Sedentarismo / Tomar medicamentos / Hidratación

2.2.5 Actualización del firmware

Cuando el teléfono móvil se conectó con el brazalete, pulse "Actualización del firmware": Si la actualización falló, los usuarios deben cargar el brazalete e intentarlo de nuevo.

3.2.1 Deporte (Pasos / Distancia / Calorías)

Deporte / Dormir: Registra los datos deportivos y el tiempo de sueño.

Haga clic en el icono del calendario para comprobar los datos del historial.

3.2.2 La interfaz PPG mostrará los datos de detección de la frecuencia cardíaca sin conexión.

(Cuando el teléfono móvil se conecta con el brazalete, en APP, haga clic en Gestión del dispositivo - Monitor de RH), el brazalete activará esta función automáticamente, almacenará los datos durante 7 días de forma predeterminada. Cuando el brazalete, baje la interfaz para sincronizar los datos. Haga clic en el icono del calendario para comprobar los datos del historial.

3.3 Salud

En esta interfaz hay tres datos ECG HR / BP / ECG.

3.3.1 Monitor de frecuencia cardíaca

El valor de la frecuencia cardíaca normal es de 60-100 veces/min, habrá una pequeña diferencia entre las personas con diferentes edades, sexos y otros factores.

3.3.2 BD-Monitor de presión sanguínea

Valor normal de la presión sanguínea: Presión sanguínea sistólica 90-139mmHg, presión sanguínea diastólica 60-89mmHg.

3.3.3 ECG

Electrocardiograma, en cada ciclo cardíaco del corazón, el marcapasos, auricular y ventricular se han excitado, acompañado de cambios bio-eléctricos, a través del registro de ECG desde la superficie conduce a una variedad de formas de cambios de potencial eléctrico (Abreviatura de ECG). El ECG es un indicador objetivo del proceso de excitación, propagación y recuperación del corazón. Los usuarios utilizan el dedo de la mano derecha para presionar el electrodo en el brazalete, este mostrará el electrocardiograma.

3.4 Medición

3.4.1 Medición de la calibración Por primera vez con la medición del brazalete, la calibración debe medirse primero. Para poder medir los datos con mayor precisión, por favor calibre con exactitud e introduzca su presión sanguínea original con exactitud.

3.4.2 Medición con una sola tecla

Abra la página de "medición con una sola tecla" para iniciar la medición y utilice el dedo derecho para tocar la tecla en la superficie del dispositivo.

3.4.3 Atención

- Medición de ECG:

La calidad de la señal de ECG afectará en gran medida la precisión de los resultados de la medición. Para obtener una buena señal de ECG y un resultado de medición fiable, los métodos y procedimientos de medición son particularmente importantes.

- Preste atención por primera vez para utilizar la medición:

A) Lávese las manos con agua para aliviar la carga residual y mantener las manos húmedas. Si es necesario, usar jabón para quitar la grasa de la piel."

B) Limpiar la grasa o el polvo de la superficie del electrodo de metal con un paño húmedo y si es necesario, usar alcohol para la limpieza.

C) Relájese y siéntese, preocúpese de medir y deje que el cuerpo entre en una postura cómoda.

D) El electrodo de metal debe cerrarse con la piel, si es posible, por favor, frotar el electrodo sobre la piel durante un tiempo, para que la resistencia entre la piel y el electrodo pueda reducirse para lograr un buen contacto".

- Precauciones durante el proceso de medición:

A) Mantener la piel en contacto con el electrodo de forma estable, sin usar demasiada fuerza.

B) El cuerpo del usuario no debe moverse, por ejemplo, moviendo los brazos/el aliento/la tos o el estornudo y así sucesivamente en la medición.

- Confirmar después de terminar la medición:

Si la forma de onda del ECG está desordenada y se desvía mucho, puede causar que el valor de la frecuencia cardíaca y el resultado de la medición sean inexactos. Por favor, siga las instrucciones anteriores para volver a medir el ECG para obtener el informe del ECG, y luego abra todos los registros de la VFC para comprobar el informe del ECG.

Después de la medición de ECG, generará un informe de ECG, abra la VFC cualquier registro para ver el informe de ECG.

3.4.4 Medición de ECG fuera de línea:

Cambie el brazalete a la interfaz de visualización de ECG+PPG y toque el botón metálico durante 3 segundos con el dedo índice derecho. La prueba terminará en 30 segundos, el brazalete vibrará y mostrará una interfaz para indicarle que ha terminado.

Si la prueba es exitosa, los datos del ECG se almacenarán en el brazalete, y cuando los datos estén conectados y sincronizados con el APP del teléfono móvil, se suben al servidor. Los usuarios pueden ver los resultados de la prueba en el APP del teléfono móvil.

Si la prueba falló, por favor, compruebe la forma en que se pone el brazalete, si toca la piel, o si la piel está húmeda, por favor, mantenga la piel húmeda y comience la prueba de nuevo.

Atención: Debido a que los datos guardados necesitan ocupar mucha memoria de soporte, por lo que en la medición fuera de línea de los datos de frecuencia cardíaca del ECG, sólo se pueden guardar tres conjuntos de datos históricos, por lo que el usuario debe conectarse inmediatamente al APP y sincronizar los datos. Si los datos de medición son más de tres conjuntos, los datos de la prueba posterior se borrarán automáticamente guardando los datos históricos más tempranos.

Recordatorio: Para mejorar la precisión de la prueba y la conveniencia de comprobar los datos, se recomienda encarecidamente a los usuarios que utilicen una sola tecla de medición para supervisar.

3.4.5 Medición de PPG fuera de línea:

Permanezca en la interfaz de medición de la frecuencia cardíaca más de 1 segundo, para que la interfaz de medición de la frecuencia cardíaca empiece a funcionar. Al final de la prueba, el brazalete vibra y muestra los resultados de la prueba. (Por ejemplo, si el color de la piel del usuario es demasiado oscuro, la prueba fotoeléctrica de PPG puede no ser precisa, se recomienda encarecidamente a los usuarios que utilicen una sola tecla de medición para monitorear).

3.5 Compartir datos

Busca amigos y añádelos para comprobar o compartir los datos deportivos con ellos.

Haz clic y comprueba los datos de salud deportiva de tus amigos:

PREGUNTAS FRECUENTES

1. Cuando los brazaletes miden los datos, la frecuencia cardíaca no es precisa y la forma de onda del ECG es irregular. Como medida habitual, tal vez el electrodo del brazalete con la muñeca está mal conectado.

Por favor, asegúrese de que el electrodo de la parte posterior del brazalete esté cerca de la muñeca. Si la muñeca es demasiado pequeña para cerrarla, los usuarios necesitan los dedos para apretar el brazalete para cerrar la muñeca en caso de que ocurra una mala conexión.

2. Hay una diferencia entre la temperatura de medición del brazalete y la temperatura ambiente. El brazalete está en la muñeca, la temperatura del cuerpo afectará a la medida del brazalete, así que habrá una pequeña diferencia.

3. 3. ¿Por qué los pacientes hipertensos necesitan calibrar las medidas antes de medirlas?

Los experimentos muestran que hay una relación lineal entre la presión arterial y los valores de calibración, la presión arterial puede ser estimada por los valores de calibración, debido a las diferencias de personalidad dará lugar a diferencias individuales es relativamente obvio, por lo que los pacientes con hipertensión deben ser calibrados para medir la presión arterial.

4. El brazalete no puede recordar cuando recibe llamadas.

Para los teléfonos móviles Android para entrar en esta función en primer lugar, la APP dará aviso para conceder el permiso de notificación del teléfono móvil, haga clic en confirmar; Cuando los teléfonos móviles iOS estén conectados con el brazalete, dará un aviso para sincronizar, por favor, permítanlo, de lo contrario el brazalete no podrá recibir las notificaciones.